

## Fasting Menu – Νηστίσιμο Μενού

### Primi – Starters – Ορεκτικά

#### **Panelle**

Chickpea flour fritters flavoured with fresh herbs.  
Ρεβιθοκεφτέδες αρωματισμένοι με φρέσκα μυρωδικά.

#### **Crostini con Olive e Pomodoro**

Toasted bread with tomatoes, fresh herbs, garlic & black olive tapenade.  
Φρυγανισμένο ψωμί με ντομάτα, φρέσκα μυρωδικά, σκόρδο & πάστα ελιάς.

#### **Zucchini a Scapace**

Chargrilled zucchini marinated with garlic, olive oil, lemon & fresh mint  
Κολοκυθάκι ψητό στα κάρβουνα μαριναρισμένο με σκόρδο, ελαιόλαδο, λεμόνι & φρέσκο δυόσμο.

#### **Cestino di Calamari Fritti**

A basket full of crispy calamari rings.  
Καλαθάκι γεμάτο τραγανιστές ροδέλες καλαμάρι.

---

### Foccace

#### **Focaccia Erbe e Aglio**

Chopped garlic, fresh herbs with extra virgin olive oil (parsley, mint & basil).  
Ψιλοκομμένο σκόρδο, φρέσκα μυρωδικά με ελαιόλαδο (μαϊντανός, δυόσμος & βασιλικός).

#### **Focaccia Fuori Grotta**

Garlic, rosemary & extra virgin olive oil.  
Σκόρδο, δενδρολίβανο & ελαιόλαδο.

---

## Pasta - Μακαρονάδες

### **Spaghetti Aglio, Olio e Peperoncino**

Spaghetti tossed with garlic, olive oil & red pepper.  
Σπαγγέτι με σκόρδο, ελαιόλαδο & κόκκινη πιπεριά.

### **Fettucine coi Funghi Porcini**

Fettucine with funghi porcini tossed with butter, fresh sage, walnut & garlic.  
“Fettucine” με μανιτάρια, βούτυρο, φρέσκο φασκόμηλο, καρύδια & σκόρδο.

### **Linguine alle Cozze**

Linguine with fresh mussels, cherry tomatoes and aglio, olio & peperoncino.  
Λιγκουίνι με φρέσκα μύδια, ντοματίνια, σκόρδο, λάδι & καυτερή πιπεριά.

### **Strozzapreti con Camberi e Zucchini**

Strozzapreti pasta with prawns, zucchini, garlic, lemon & parsley.  
Πάστα “strozzapreti” με γαρίδες, κολοκυθάκι, σκόρδο, λεμόνι & μαϊντανό.

---

## Specials

### **Penne Arrabiata**

Penne tossed in a spicy tomato sauce, garlic & basil.  
Πένες με πικάντικη σάλτσα ντομάτας, σκόρδο & βασιλικό.

### **Spaghetti Sundried Tomato Pesto**

Spaghetti tossed in a sundried tomato, pesto, pine nuts, basil & “Grana cheese”.  
Σπαγγέτι με λιαστή ντομάτα, πέστο, κουκουνάρι, βασιλικός & τυρί “Grana”.

### **Pizza Vegetariana**

Peppers, aubergines, capers, tomato sauce, garlic & marrows.  
Πιπεριές, μελιτζάνα, κάπαρη, σάλτσα ντομάτας, σκόρδο & κολοκυθάκι.

### **Filetto di Spigola all’Erbe**

Fillet of seabass pan seared with olive oil, lemon & fresh herbs.  
Τηγανιτό φιλέτο λαβράκι με ελαιόλαδο, λεμόνι & φρέσκα μυρωδικά.

---