

# Vegan @ Superfood Menu

## Quinoa Tofu Salad

Multi coloured quinoa, tofu, grilled vegetables, tomato, cucumber, baby spinach, avocado, pine nuts, almond flakes, pomegranate, maple caramelized walnuts, fresh herbs & lemon oil vinaigrette.

Πολύχρωμο κινόα, τόφου, λαχανικά σχάρας, ντομάτα, αγγουράκι, σπανάκι, αβοκάντο, κουκουνάρι, νιφάδες αμυγδάλου, ρόδι, καραμελωμένα καρύδια, φρέσκα μυρωδικά & βινεγκρέτ λεμονιού.

## Vegetable Farro

This high in Protein & Calcium wheat served warm with carrots, zucchini, artichokes, wild mushrooms, spinach, spring onions, garlic, dry figs, grapes & pine nuts, tossed in a must of grape “Epsima”.

Φάρο (πέρλες σιταριού μεγάλης περιεκτικότητας σε πρωτεΐνη και ασβέστιο) σερβιρισμένο ζεστό με καρότο, κολοκυθάκι, αγκινάρες, άγρια μανιτάρια, σπανάκι, κρεμμυδάκι φρέσκο, σκόρδο, αποξηραμένα σύκα, σταφύλι, κουκουνάρι & μούστο σταφυλιού.

## Humus Ravioli

Ravioli filled with humus, roasted vegetable ratatouille, tomatoes sauce & fresh herbs.


Ραβιόλια γεμιστά με χούμους, ψιλοκομμένα λαχανικά φούρνου, σάλτσα ντομάτας & φρέσκα μυρωδικά.


Food described in this Menu may contain Nuts or Derivatives of Nuts. If you suffer from any allergy or food intolerance or for any other dietary requirements please let us know.


Prices include all Taxes.

Τα φαγητά που περιγράφονται σε αυτό το μενού μπορεί να περιέχουν ξηρούς καρπούς ή παράγωγα. Εάν έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο τρόφιμο ή οποιοδήποτε άλλες διατροφικές απαιτήσεις, παρακαλώ όπως μας ενημερώσετε.

Οι τιμές περιλαμβάνουν όλους τους φόρους.

 Vegetarian Dishes / Πιάτο για Χορτοφάγους

 This dish contains nuts / Το πιάτο περιέχει ξηρούς καρπούς

 Hot / Καυτερό

# Vegan & Superfood Menu

## Mexican Veggie Wrap

Roasted peppers, eggplant, zucchini, tomato salsa, guacamole, black beans, sundried tomato, warm spinach flour tortilla wrap & potato wedges.

Τορτίγια από σπανάκι με πιπεριές, μελιτζάνες, κολοκυθάκια, σάλτσα ντομάτας, γουακαμόλε, μαύρα φασόλια, λιαστές ντομάτες & πατάτες wedges.

## Veggie Cheese Burger

Vegetable burger, vegan cheese, lettuce, tomato, gherkins & crispy carrots, served on a basil flavoured bun & potato wedges.

Μπιφτέκι λαχανικών, νησίστιμο τυρί, μαρούλι, ντομάτα, ξιδάτα αγγουράκια, καρότα, ψωμάκι με γεύση βασιλικού & πατάτες wedges.

## Doukisa "Duchess" Dessert

Dark Belgium chocolate, vegan biscuits, vegetable cream & pistachio nuts.

Μαύρη βελγική σοκολάτα, μπισκότο αλευριού, κρέμα λαχανικών & φιστίκια Αιγίνης.


Food described in this Menu may contain Nuts or Derivatives of Nuts. If you suffer from any allergy or food intolerance or for any other dietary requirements please let us know.


Prices include all Taxes.

Τα φαγητά που περιγράφονται σε αυτό το μενού μπορεί να περιέχουν ξηρούς καρπούς ή παράγωγα. Εάν έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο τρόφιμο ή οποιοσδήποτε άλλες διατροφικές απαιτήσεις, παρακαλώ όπως μας ενημερώσετε.

Οι τιμές περιλαμβάνουν όλους τους φόρους.

 Vegetarian Dishes / Πιάτο για Χορτοφάγους

 This dish contains nuts / Το πιάτο περιέχει ξηρούς καρπούς

 Hot / Καυτερό